



آموزش خود مراقبتی در بیماران سرطان مثانه



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز
با نظارت دکتر سید جلیل حسینی (فوق تخصص اورولوژی)
بازبینی بهار ۱۴۰۴ - بازبینی مجدد دو سال بعد

راه های پیشگیری از ابتلا به سرطان مثانه

چیست؟

- ☺ سیگار نکشید.
- ☺ مایعات فراوان بنوشید.
- ☺ در صورتی که در مواجه با عوامل شیمیایی هستید از دستکش و ماسک استفاده کنید.



نظرات و پیشنهادات خود را با ما در میان بگذارید

- آدرس سایت : پرتال بیمارستان شهداء تجریش.
- آدرس پستی: تهران - م تجریش - خ شهرداری - بیمارستان شهداء تجریش.

منابع:

سوزان س. اسملتز، برندا جی. بر، درس نامه پرستاری برونر و
سودارت. کلیه و مجاری ادراری ۲۰۲۲. ترجمه حلیمه امینی و
همکاران؛ ویرایش صدیقه سالمی. تهران: سالمی.
www.uptodate.com

اگر تومور مثانه را تشخیص دادند باید چه کار کرد؟

پزشک یک نمونه از بافت سرطانی را برداشته و برای
تعیین نوع و مرحله آن ، نمونه را به آزمایشگاه
آسیب شناسی می فرستند.

راه های درمانی سرطان مثانه چیست؟

- ✓ تراشیدن تومور از راه مجرا (TURBT)
- ✓ تزریق داروهای مخصوص به داخل مثانه پس از
تراشیدن تومور
- ✓ استفاده از واکسن BCG در داخل مثانه
- ✓ در موارد پیشرفته کل مثانه را برمی دارند و با
استفاده از روده خودتان ، مثانه مصنوعی می
سازند.

✓ شیمی درمانی و اشعه درمانی



علائم سرطان مثانه چیست؟

- ✱ وجود خون در ادرار که می تواند بدون درد نیز باشد.
- ✱ دفع دردناک ادرار همراه با سوزش و تکرر.
- ✱ درد استخوان
- ✱ درد پهلوها
- ✱ تهوع و استفراغ
- ✱ ورم پاها
- ✱ بی اشتهایی

چگونه می توان آن را تشخیص داد؟

- 🕯 آزمایش کامل ادرار و آزمایش سلولی ادرار
- 🕯 سونوگرافی
- 🕯 تصویربرداری رنگی از مثانه
- 🕯 سی تی اسکن یا ام آر آی شکم و لگن
- 🕯 عکس قفسه سینه برای بررسی دست اندازی
- سرطان مثانه به ریه ها
- 🕯 اسکن استخوان برای بررسی هجوم استخوانی
- 🕯 مشاهده داخل مثانه با دوربین مخصوص

چه عواملی خطر ابتلا به سرطان مثانه را بیشتر می کند؟

- ✚ کشیدن سیگار و مصرف تریاک
- ✚ قرار گرفتن در معرض استنشاق مواد شیمیایی
- سرطان زا (آلودگی شغلی) مثل کارخانجات سازنده لاستیک (کائوچو)، چرم، نساجی و تولیدات رنگ و تا حدی نیز چاپخانه ها.
- ✚ برخی از مواد شیمیایی صنعتی با سرطان مثانه در ارتباط می باشند. این مواد شیمیایی که اسیدهای آمینه معطر نامیده می شوند، مانند: «بنزیدین» و «فنیل آمین» که گاهی اوقات در صنایع رنگ مورد استفاده قرار می گیرد.
- ✚ نژاد سفید پوست
- ✚ افزایش سن، مخصوصا سن بالای ۶۰ سال
- عفونت های ادراری، سنگ های کلیه و مثانه و نیز سایر ناراحتی های مزمن مثانه، با سرطان مثانه مرتبط می باشند.
- ✚ کرم انگلی که «شیستوزوما هماتوبیوم» نامیده می شود و می تواند به داخل مثانه نفوذ پیدا کند.

مثانه کجاست و برای بدن چه کار می کند؟

مثانه عضوی است تو خالی در داخل حفره لگن خاصره با دیواره هایی ماهیچه ای و قابل انعطاف که ادرار در آن جمع آوری می شود. مثانه نیز ادرار را از طریق لوله دیگری به نام پیشابراه (مجرای ادرار) تخلیه می کند.



سرطان مثانه چیست؟

رشد سلول های سرطانی در دیوار مثانه اتفاق می افتد. در صورت عدم درمان به موقع ممکن است رشد کنند و به تمام لایه های دیواره مثانه و لگن و حتی اعضای دوردست مثل ریه و استخوان گسترش پیدا کند.